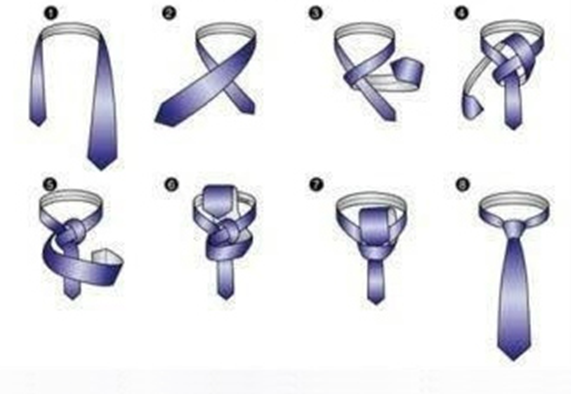
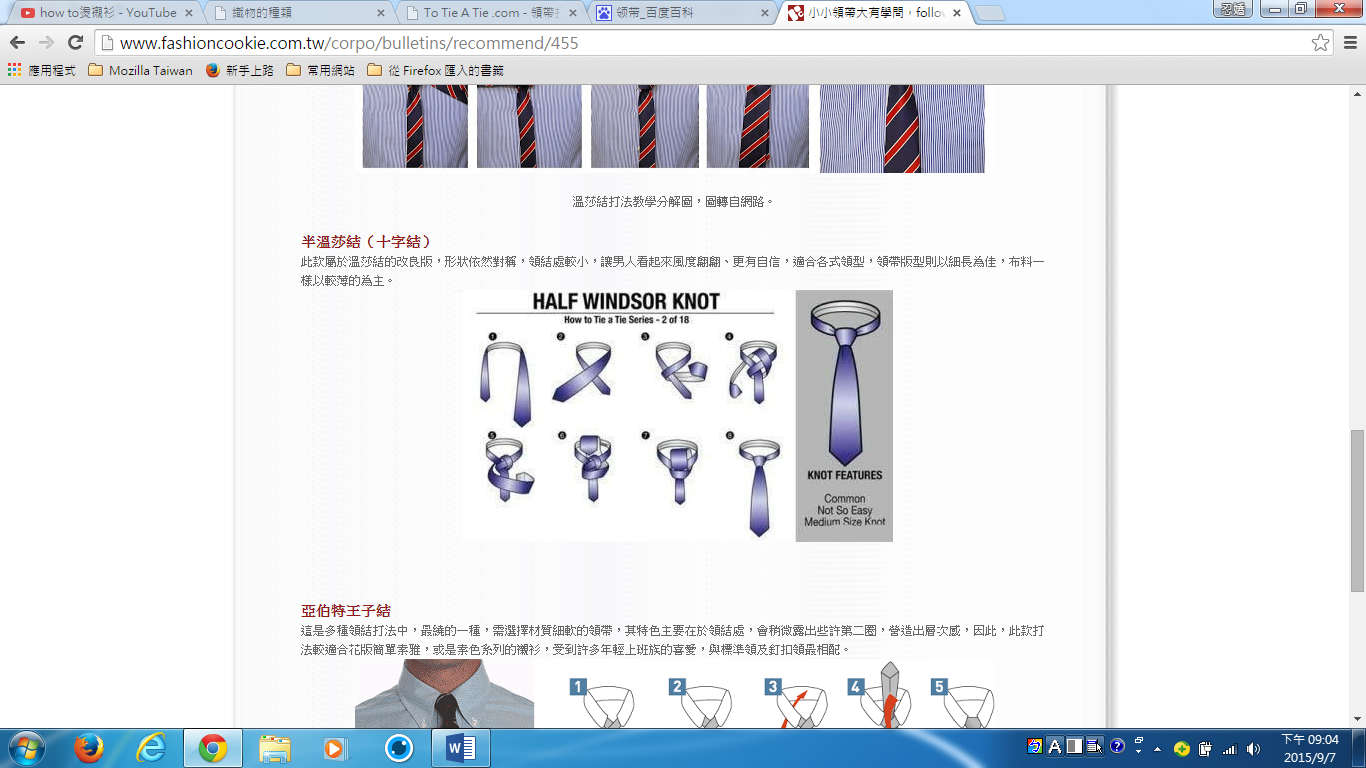
**臺北市立成功高中 學年度第 學期 家政科 領帶結法與襯衫熨燙實習講義**

1. **領帶結法**

最常用的領帶結法有四種： 結、 結、 結、與溫莎結，其中：

* 步驟多寡，往往決定打出來結體的大小，例如，結由於步驟最少，打起來的結也最小； 結的步驟最多，打起來的結也最大。
* 打的過程是否繞過 ，會決定結的對稱性，一般而言，只繞過一邊劍領的結體較不對稱。較對稱的結較不受領間距離限制，較不對稱的結，就需要選擇領間距離較狹窄的襯衫，或是有領尖扣、領繫帶的襯衫，才能遮掩其不對稱感。
* 領結下有 的，感覺較時尚；沒有酒窩的，看起來較穩重。

1.  結：打起來的領帶結較小，適合衣領距離較 的襯衫。適用於大多數場合，可是，因為結的形狀不對稱，搭配衣領距離較寬的襯衫時比較不太好看。
2.  結：因為比平結多繞一圈，打起來的結比平結大，可以調整出較長的結型，而且，因為第一圈會稍露在第二圈的 ，可增加結型的變化感。
3. 結：溫莎結的改良版，是一個形狀還算對稱的領帶結，適合大多數的衣領及場合。



1. 結：是一個最正式、形狀最對稱、而尺寸較大的領帶結。適合衣領距離較寬的襯衫，適用於商務和政治場合。由於領結較大，較不適合配搭衣領距離 的襯衫，而且也不適合質料太 的領帶。



1. **襯衫熨燙**

**班級： 座號：**

**姓名：**

1. 熨斗使用注意事項
2. 溫度調整：依據衣物材質選擇熨燙溫度。

|  |  |
| --- | --- |
| 適用材質 | 熨燙溫度 |
| 合成纖維（醋酸、尼龍、壓克力、丙烯） | 低溫(110°c-130°c) |
| 、 、嫘縈、人造絲、聚酯纖維 | 中溫(130°c -160°c) |
| 、麻 | 高溫(180°c-200°c) |

1. 開始熨燙使用蒸氣可以增加效果，確定效果後來回乾燙兩、三下可以固定效果。若是熨斗沒有蒸氣設備，或是蒸氣不足時，可以使用噴水孔，或是另外以噴瓶噴出水霧取代。
2. 蒸氣熨斗加水時必須加 或是 過的水，避免鈣化堵塞噴氣孔。
3. 熨斗底部沾黏燒焦衣物時，必須先 ，用布沾取牙膏仔細擦拭，以免刮傷熨斗表面，破壞其防沾性。
4. 蒸氣口阻塞時，必須用鐵絲或牙籤等清理。
5. 蒸氣熨斗使用完畢時，要放涼，待 後才可以收起來。
6. 熨燙前置作業
7. 確認衣物 ，以免將髒汙燙入纖維內層，難以清理。
8. 準備 或 ，蒸氣熨斗加入開水或過濾水。
9. 如果是人造纖維，要準備一塊 。
10. 熨燙時，先在 試燙，確定不會破壞衣物光澤或顏色才開始燙。
11. 先燙 面積的部分，例如口袋、貼邊、接縫處，再燙 面積的部分。
12. 除了領口、口袋，盡可能先在反面熨燙，而且要整理平整後再燙，並且燙的時候要 著布紋方向燙，避免在背面壓出褶痕(彈性布料適用壓燙)。
13. 襯衫熨燙順序：
14. 領片燙平，壓燙領線。
15. 袖口布燙平，燙平袖摺、袖身，燙出袖線。
16. 扣好扣子，找出肩線，燙出肩線。
17. 打開扣子，燙平襯衫的前片(左或右，包括前襟)、後片、

前片(右或左，包括前襟)。

1. 燙出後背三道線
2. 燙出前胸兩道線。
3. 將燙好襯衫吊掛於衣架上放涼。

* 術科測驗：3分鐘打好領帶；12分鐘燙平襯衫並燙出10道線。

實習心得與感想：

1.打領帶(50字以上)：

2.熨燙襯衫(50字以上)：